PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 10	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento	20 min	explicación del tema central, rollos, salto caída en rollo pescado,actividad ludica de calentamiento, calentamiento articular, trote. Hidratacion	
18. CENTRAL	1)formas de rodar 2) desglose técnica de rollo 3) ejecución rollo 4) rollo pescado 5)salto largo 6)salto alto 7) parada de manos, media luna, contra kit, kit, paloma	80 min	se divide el grupo en trabajo por parejas cada uno en posesión de una colchoneta para aprendizaje de gestos, 1) rollo horizontal sin que toque pies ni manos, 2) rollo vertical sin que toque cabeza y se levante a postura completa, 3) salto de distancia trabajando con conos la distancia entre el salto y la caída en colchoneta ejecutando el rollo 4) Rollo en altura pasando a un compañero sin tocarlo. 5) ejecución salto largo 6) ejecución salto alto hidratacion	
19. FINAL	retroalimentacion , correcciones e hidratacion	20 min	muestra de la aprensión de los gestos técnicas, uno por uno a todo el grupo y generando algunas correcciones finales al trabajo realizado	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 10	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021671909	TANIA VALENTINA PIÑEROS	Asistio
1033699146	JULIETH ALEXANDRA RAMIREZ	Asistio
1022943445	YOSEED MAURICIO RIA?O	Asistio
1022943073	HELLEN MICHELL RIA?O	Asistio
1014479035	NASHLEY JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1014977202	YULLIAN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1028881407	JUAN SMMITSH SALGADO	Asistio
1014738742	JOHAN NICOLAS PEREZ	Asistio
1028480592	ANGIE MICHELLE PIERNAGORDA	Asistio
1027524456	SHARITH JULIANA BARRERA	Asistio
1025527089	INGRID JHOANA BERNAL	Asistio
1034309669	YOIBER JONATAN BOGADO	Asistio
1028781355	DAVID MATEO CAMARGO	Asistio
N37664275241	JUAN DAVID SUAREZ	Asistio